

# I-MASK+

## PROTOKOL PRE PREVENCIU A VČASNÚ AMBULANTNÚ LIEČBU COVID-19

Strana 1/2

### PROTOKOL PRE PREVENCIU

<b>Ivermektín<sup>1</sup></b>	<b>Prevenia (profylaxia) pre vysokorizikové osoby</b> 0.2 mg/kg* pre dávku - jedna dávka dnes, 2. dávka za 48 hodín, potom jedna dávka každé 2 týždne <sup>2</sup>
	<b>Prevenia po vystavení sa COVID-19<sup>3</sup></b> 0.2 mg/kg* pre dávku — jedna dávka dnes, 2. dávka za 48 hodín <sup>2</sup>
<b>Vitamín D3</b>	1,000–3,000 IU/deň
<b>Vitamín C</b>	500–1,000 mg dva krát denne
<b>Quercetín</b>	250 mg/deň
<b>Zinok</b>	30–40 mg/deň
<b>Melatonín</b>	6 mg pred spaním (spôsobuje ospalosť)

### PROTOKOL VČASNEJ AMBULANTNEJ LIEČBY<sup>4</sup>

<b>Ivermectín<sup>1</sup></b>	0.2 mg/kg* pre dávku — jedná dávka denne, minimálne 2 dni, pokračovať denne do zotavenia (max 5 dní) <sup>2</sup>
<b>Vitamín D3</b>	4,000 IU/deň
<b>Vitamín C</b>	500–1,000 mg dva krát denne
<b>Quercetín</b>	250 mg dva krát denne
<b>Zinok</b>	100 mg/deň
<b>Melatonín</b>	10 mg pred spaním (spôsobuje ospalosť)
<b>Aspirín</b>	325 mg/deň (pokiaľ nie je kotraindikovaný)
<b>Pulzný Oximeter</b>	Odporúča sa sledovanie saturácie kyslíkom (pre inštrukcie pozrite prosím druhú stranu tohto protokolu)

Pre **doplňujúce liečivá** a prehľad vývoja prevencie a liečby COVID-19, prosím navštívte: [flccc.net/optional-medicines](https://flccc.net/optional-medicines).

- \* ≈ 0.09 mg/lb na jednu dávku — prosím pozrite si konverznú tabuľku na strane 2. pre vypočítanie potrebnej dávky (užite s jedlom, alebo po jedle).
- 1 Bezpečnosť ivermektínu počas tehotenstva nebola stanovená. Pred užitím je nutná konzultácia posúdenia prínosov a rizík s Vaším poskytovateľom lekárskej starostlivosti, hlavne počas prvého trimestra.
- 2 Dávkovanie môže byť aktualizované po uskutočnení ďalších vedeckých štúdií.
- 3 Použiť, ak je člen domácnosti pozitívny na COVID-19, alebo ste boli dlhodobo vystavený COVID-19 pozitívnemu pacientovi bez použitia ochrannej masky.
- 4 Pre neskoršiu fázu - hospitalizovaných pacientov - pozrite FLCCC MATH+ Protokol pre nemocničnú liečbu na [www.flccc.net](https://www.flccc.net)

Prosím prečítajte si naše upozornenie a ďalšie informácie na strane 2 tohto dokumentu.

**[www.flccc.net](https://www.flccc.net)** - oficiálna stránka FLCCC  
**[www.stopkovid.eu](https://www.stopkovid.eu)** - slovenská verzia

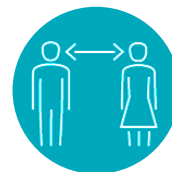
### Behaviorálna profylaxia



### NOSTE OCHRANNÉ RÚŠKO

Musíte nosiť látkové, chirurgické, alebo N95 respirátor (bez ventilu) vo všetkých vnútorných priestoroch s osobami mimo domácnosť.

Musíte nosiť N95 respirátor (bez ventilu) počas dlhodobého kontaktu v každom tesnom, slabo vetranom priestore.



### DODRŽUJTE VZDIALENOSŤ

Do ukončenia krízového stavu s COVID-19, odporúčame dodržiavať minimálnu vzdialenosť cca. 2 m / 6 stôp na verejnosti od ľudí, ktorí nie sú členmi Vašej domácnosti.



### UMÝVAJTE SI RUKY

Odporúčame, po pobyte a činnostiach mimo domu (nakupovanie, hromadná doprava, atď...) dôkladné čistenie rúk (20-30 sekúnd s mydlom), alebo tiež použitie dezinfekcie rúk medzitým.

# I-MASK+

## PROTOKOL PRE PREVENCIU A VČASNÚ AMBULANTNÚ LIEČBU COVID-19

Strana 2/2

### IVERMEKTÍN

#### Zhrnutie klinických skúšok dôkazy o ivermektíne pri COVID-19

Ivermektín, je antiparazitický liek, ktorého objavenie získalo v roku 2015 Nobelovu cenu, má laboratérnymi štúdiami dokázaný, vysoko účinný, antivirálny a protizápalový účinok. Počas posledných 4 mesiacov, početné, kontrolované klinické štúdie z viacerých centier a krajín z celého sveta hlásili zhodne obrovské zlepšenia pri pacientoch s COVID-19, ak boli liečení s ivermektínom.

Náš komplexný vedecký prehľad týchto referenčných štúdií s ivermektínom nájdete na:

[www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/)

Pre rýchly prehľad **jedno-stránkové zhrnutie** nášho prehľadu o ivermektíne nájdete na:

[www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/](http://www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/)

#### Prepočet telesnej hmotnosti (kg/lb) a dávkovania ivermektínu pri prevencii a liečbe COVID-19

Telesná hmotnosť Konverzia (1 kg ≈ 2.2 lbs) <small>(dávka je kalkulovaná pre hornú hranicu hmotnostnej kategórie)</small>		Dávkovanie 0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb <small>(Každá tableta = 3mg; dávka je zaokrúhlená k najbližšej polovici vyššie)</small>	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 tabletky = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3.5 tabletky)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 tabletky)
131–150 lb	60–68 kg	13.5 mg	(4.5 tabletky)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 tabletiiek)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5.5 tabletky)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 tabletiiek)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 tabletiiek = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7.5 tabletky = 22.5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 tabletiiek)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 tabletiiek = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9.5 tabletiiek = 28.5 mg)

#### Pulzný Oximeter (návod na použitie)

Pre symptomatických pacientov je odporúčané monitorovanie s domácim pulzným oximetrom (z dôvodu bezpríznakovej hypoxie). Obmedzenia domáceho pulzného oximetru by mali byť zohľadnené a kalibrované prístroje by mali byť uprednostnené. Počas dňa by mali byť vykonané viaceré merania a klesajúci trend by sa mal považovať za ohrozujúci. Východisková alebo ambulantná desaturácia (pod) < 94% by mala byť dôvodom na prijatie do nemocnice. Odporúča sa nasledujúce usmernenie:

- Použite ukazovák, alebo prostredník, vyhnete sa palcom, alebo ušnému lalôčiku
- akceptujte iba hodnoty vychádzajúce zo silného pulzného signálu
- pozorujte meranie po dobu 30-60 sekúnd pre identifikáciu najpravdepodobnejšej hodnoty
- z prstu na ktorom vykonávate meranie odstráňte lak na nechty
- pred meraním ohrejte studené končatiny

#### UPOZORNENIE

**I-Mask+ Protokol pre Prevenciu & Včasnú ambulantnú liečbu COVID-19 a MATH+ Nemocničný liečebný Protokol pre COVID-19** sú určené výhradne na vzdelávacie účely týkajúce sa potencionálne prospešných terapií COVID-19. Nikdy neignorujte odbornú lekársku pomoc, kvôli ničomu, čo ste si prečítali na našej webovej stránke a v správach. Nemá v úmysle byť náhradou odborného lekárskeho poradenstva, diagnostiky alebo liečby u akéhokoľvek pacienta. Liečba jednotlivého pacienta by sa mala zakladať na úsudku vášho lekára alebo iného kvalifikovaného poskytovateľa zdravotnej starostlivosti. Pri akýchkoľvek otázkach týkajúcich sa vášho zdravia alebo zdravotného stavu, vždy vyhľadajte ich radu.

Zhrnutie publikovaných údajov zdôvodňujúcich použitie ivermektínu v našom I-MASK+ protokole môže byť stiahnuté z [www.flccc.net/www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary](http://www.flccc.net/www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary)

Pre aktualizácie, referencie a informácie o FLCCC Aliancii, I-Mask+ protokole pre prevenciu a včasnú ambulantnú liečbu COVID-19 a MATH+ protokole pre nemocničnú liečbu COVID-19, prosím navštívte našu webovú stránku [www.flccc.net](http://www.flccc.net)